

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Wirsing - Pürree

Zutaten: 600 g Wirsing, 1 Zwiebel, Butter, 200 ml kräftige Gemüsebrühe, 6 EL saure Sahne, 150 ml Milch, 1 EL Petersilie, Salz, Muskat und Pfeffer

Zubereitung: Den Wirsing in schmale Streifen schneiden, Zwiebel in Würfel. Zwiebel in Butter andünsten und den Wirsing dazugeben. Mit Gemüsebrühe aufgießen und in ca. 10 Minuten weichgaren. Die Sahne und die Milch dazugießen und alles grob pürieren. Gehackte Petersilie dazu und abschmecken.

Dazu passen Bratlinge.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)