

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Selleriesuppe mit Grünkern

Zutaten: 1 Zwiebel, 100 gr. Grünkern, ca. 300 gr. Sellerie,
 $\frac{3}{4}$ l Milch, $\frac{1}{2}$ l Wasser, Salz
Pfeffer, evtl. Muskat und Zitrone nach
Geschmack.

Zuerst wird die Zwiebel fein gehackt und gedünstet.
Der Grünkern wird mit angeröstet. In der Zwischenzeit
wird die Sellerie geschält und in kleine Würfel
geschnitten.

Jetzt wird alles mit der Milch und dem Wasser
abgelöscht. Den Sellerie dazugeben, und alles
ca. 8-10 Min. köcheln lassen.

Nach Geschmack würzen, und fertig ist eine leckere
Suppe.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)