

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Sauerkrautsalat

Zutaten: 2 große Äpfel, 1 feingehackte Zwiebel, ca 400 - 500 gr. Sauerkraut, 1 Teel. Kümmel, 4 gestoßene Wacholderbeeren, 1 Eßl. Obstessig, Paprika, Salz, Pfeffer und 200 gr. saure Sahne.

Zubereitung: Die Äpfel mit der Schale reiben, mit der Zwiebel unter das Sauerkraut mischen. Die restlichen Zutaten zu einer Soße verrühren und den Salat eine Weile darin ziehen lassen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringt.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)