

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Rote Bete mit Nudeln und Kathrins u. Hildes Kuhfeta

Zutaten: 1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe,
600 - 800 gr. Rote Bete, etwas Schmand,
Gemüsebrühe, 100 gr. Kuhfeta,
etwas Zitronensaft, Salz, Pfeffer, und Koriander.

Zubereitung: Zuerst werden die Zwiebel und der Knoblauch in kleine Würfel gehackt und angebraten.
Dann wird die klein gewürfelte Rote Beete dazugegeben und 5 Minuten mit angebraten.
Danach wird alles mit $\frac{1}{4}$ Liter Gemüsebrühe aufgefüllt und gegart. Dann kommt der gewürfelte Kuhfeta dazu und alles wird herzhaft mit Salz Pfeffer, Koriander und Zitronensaft abgeschmeckt.
Über die Nudeln geben, und fertig ist ein leckeres Gericht.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)