

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Porree- Möhren-Quiche

Zutaten für 4 Personen

200g Mehl (z.B. Dinkelvollkornmehl)
100 g würziger Käse
150 g Lauch
100 g Möhren
1 Zwiebel
100 g gewürfelter Schinken (oder Salami)
3 Eier
200 g süße Sahne
200 g Schmand (saure Sahne)
Salz, Pfeffer, Paprika

Zubereitung

Lauch, Möhren und Zwiebeln waschen und in kleine Stücke schneiden.
Das Gemüse mit dem Mehl, dem Schinken und dem geriebenen Käse vermischen.
Die Eier verquirlen und mit der Sahne und den Gewürzen mischen.
Alle Zutaten in eine gefettete Form füllen (26-er) und bei 200°C
30 bis 40 Minuten backen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)