

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Kürbis-Röstis mit Joghurt Dip

Zutaten:

500 g Kürbisfleisch (die Schale kann mitverwendet werden)
250 g Möhren
250 g Kartoffeln
1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe
je 1/2 Bund Schnittlauch und Petersilie
100 g würziger Schnittkäse
3 Eier
2-3 Eßl. Mehl
Salz, schw. Pfeffer, Chayenne- Pfeffer
Butter oder Öl zum Braten

Zubereitung:

Das Gemüse fein raspeln, Zwiebel und Knoblauch fein hacken und mischen.. Die Eier das Mehl und die Gewürze unterrühren.
Den Rösti- Teig in kleinen Häufchen auf ein Backblech setzen und bei 175 °C ca 20 Min backen; oder den Teig in einer Pfanne zu kleinen Fladen knusprig braten.

Joghurt-Dip

150 g Joghurt
100 g Magerquark
2-3-Eßl. Zitronensaft
Salz, Pfeffer, 1 Pr. Zucker
frische Kräuter
Alle Zutaten vermengen und kalt zu den Röstis reichen

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)