

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Kürbis-Zwiebel-Chutney

Zutaten: 1,5 kg Hokaido Kürbis, 1,5 kg Zwiebeln, 3 Eßl. Salz, 375 ml. Apfelessig, 460 gr. Zucker, 1 Eßl. Mehl, 3 Eßl. Senf, 2 Eßl. Curry, 1 Teel. Pfeffer, ½ Teel. Ingwer, 1 Messerspitze Chili.

Zubereitung: Den Kürbis waschen teilen und von den Kernen befreien. In kleine Stücke schneiden. Die Zwiebeln abschälen und in Würfel hacken. Die Zwiebeln und die Kürbiswürfel in eine Schüssel füllen, salzen und über Nacht ziehen lassen.

Am nächsten Tag alle anderen Zutaten dazu geben, vermengen und 45 Minuten kochen lassen. Danach das Chutney sofort in heiß ausgekochte Gläser füllen, zuschrauben und auf den Kopf stellen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)