

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Kohlrabi-Kartoffel-Puffer

Zutaten: 200 g Kohlrabi, 600 g festk. Kartoffeln, 2 Eier,
1 EL Sauerrahm, 1 EL Mehl, Salz, Pfeffer und Muskat

Zubereitung: Kohlrabi und Kartoffeln schälen und fein raspeln. Die Kartoffeln gut ausdrücken bevor sie mit den Kohlrabi vermischt werden. Eier, Mehl und Sauerrahm unterrühren. Die Masse mit Salz, Pfeffer und Muskat kräftig würzen.

In einer beschichteten Pfanne kleine Puffer ausbacken.

Dazu passt ein würziger Dip aus:

je 150 g Quark und Jogurt, 1 TL Öl, 1 TL Essig, Salz und Pfeffer, 1/2 Salatgurke ohne Kerne, 1-2 Knobizehen und frische Kräuter

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)