

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Gedünsteter Fenchel

In Italien wird Fenchel halbiert oder geviertelt gedünstet.
Er sollte Biß behalten, so daß eine Garzeit von 15- 25 Minuten
ausreicht.

Serviert wird er mit zerlassener Butter oder Parmesan überstreut .
Als Vorspeise oder zu Kartoffeln , Nudeln oder Reisgerichten.
Pro Person rechnet man 1- 1,5 Fenchelknollen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)