

# Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

## Fenchel Rohkost

300 g	Fenchel	Fenchel in feine Scheiben schneiden
300 g	Möhren	Die Möhren schälen und in feine Streifen raspeln,
oder 2	Orangen	Alternativ zu den Möhren die Orangen filetieren und in 3cm breite Scheiben schneiden.
1-2 St	Säuerliche Äpfel, Fenchelgrün	Äpfel schälen und grob raspeln, Fenchelgrün klein hacken.
200 ml	Sahne	Sahne, Essig, Gewürze und Öl miteinander
2 El	Öl	verquirlen.
1/2	Zitrone	Kurz vor dem Servieren das Gemüse und Obst
2 El	Essig	unterheben.
1 Tl	Honig evtl. Zucker Salz/ Pfeffer	

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

[www.gemuese-bringts.com](http://www.gemuese-bringts.com), Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)