

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Kartoffel-Hackfleischpfanne mit Bohnen

Zutaten: ca. 700 g Kartoffeln, 350 g Gehacktes, 1-2 Zwiebeln, 500 g Bohnen, Salz, Pfeffer, Paprika, Butter

Zubereitung: Die Kartoffeln als Pellkartoffeln garen, pellen und würfeln.

Die Bohnen in mundgerechte Stücke schneiden und in Salzwasser 8-10 min. garen.

Die Zwiebeln würfeln und in wenig Öl kurz anbraten. Das Gehackte dazu, mit Salz, Pfeffer und Paprika gut würzen und ebenfalls anbraten. Jetzt die Kartoffeln dazu, ebenfalls gut anbraten. Zum Schluss die Bohnen unterheben. Alles nochmals gut würzen und ein gutes Stück Butter untermengen.

Gewürfelte Tomaten passen auch noch gut mit dabei.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)