

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Alfalfasprossen Omelette

Zutaten: 50 gr. Sprossen, 300 gr. Pilze, 2 Zwiebeln,
Schnittlauch, 2 Eßl. Butter, 4 Eier,
4 Eßl. warmes Wasser;
Salz und Pfeffer zum würzen.

Zuerst werden die Zwiebeln klein gehackt, und mit den Pilzen zusammen gedünstet. Danach kommen die Sprossen darüber.

Die Eier werden nun mit den Gewürzen und dem Wasser vermengt.

Zu guter letzt wird alles über die Sprossen gegeben und verrührt. Jetzt alles stocken lassen, und fertig ist ein leckeres Gericht das man mit Brot isst.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)